

Согласовано

Руководитель Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Республике Татарстан (Казань)



М. А. Парыгина

Разработано ООО "АБК - Прямонт"

Директор ООО "АБК - Прямонт"



Р. Т. Республика Татарстан



Утверждаю
Министр образования и науки
Республики Татарстан
И. Г. Халиуллин

Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан

Меню
Примерное двенадцатидневное меню для обучающихся в общеобразовательных учреждениях с 1-4 классы

1-ая неделя														
№ Сер.реч	Наименование продуктов	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	Энергетическая стоимость (ккал/д)	В,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са,мг	Р,мг	Мг,мг	Fe,мг
1 день														
№10 Сбор реч. На продукцию для детей в дошк.учреждениях, Дети	Икра кабачковая	60	0,54	2,82	3,55	41,76	0,014	3,31		1,43	10,90	13,67	7,91	0,37
ТТК	Котлеты "Пожарские" из говядины	80	8,80	7,70	8,836	168,00	0,053	1,20		1,254	14,252	109,083	14,642	1,606
№171 об.шк.2017	Каша гречневая рассыпчатая маслом сливочным	150/5	6,66	9,024	33,00	170,00	0,29		41,00	0,52	27,35	180,55	104,55	3,50
№377, Сбор реч. На про- д-но для обуч. Во всех образ. Учреж. Дети 2017	Чай черный с сахаром, лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00		2,83		0,010	14,20	4,40	2,40	0,360
табл.6 стр.134.Хим. Состав и калорийность росейских продуктов питания Дети + 2012	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
табл.6 стр.144.Хим. Состав и калорийность росейских продуктов питания Дети + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01			0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	567	19,82	20,40	94,15	603,26	0,44	17,34	41,00	3,85	91,46	350,93	145,71	8,73

2 день

№ 52. Сбор пел. На про- ду для обрч. Во всех обра. Учреж. Деци 2017													
тгк													
№ 382. Сбор пел. На про- ду для обрч. Во всех обра. Учреж. Деци 2015													
и калорийность росийских продуктов питания Деци + 2012													
табл 6 стр 134. Хит. Состав													
и калорийность росийских продуктов питания Деци + 2012													
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	0,85	3,61	4,96	55,68	0,01	3,99		1,62	21,28	24,38	12,42	0,79
Жаркое из куринных грудок	50/150	12,000	16,120	29,800	295,000	0,222	27,825	28,500	2,174	35,535	197,840	47,778	2,260
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	0,04	1,33	10,00		126,60	92,80	15,40	0,41
Хлеб Белый	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44,000	0,014			0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого:	525	18,450	21,720	81,920	584,180	0,383	71,145	38,500	4,432	227,175	364,240	93,798	4,262

3 день

№ 260. Сбор рец. На прод-но для общ. Во всех общ. Учреж Дени 2015	Гуляш из говядины	50/50	9,750	11,500	7,985	156,000	0,061	2,440		2,598	14,890	159,066	20,920	2,340
№ 202. Сбор рец. На прод-но для общ. Во всех общ. Учреж Дени 2017	Макаронные изделия отварные	150	5,660	0,670	31,920	156,300	0,057			0,770	11,190	37,170	8,620	0,852
№10 Сбор рец. На продучино пит. для детей в дошк. учреждениях, Дени 2016	Зеленый горошек (доп. гарнир)	60	1,80	3,12	3,76	50,16	0,06	6,60		1,44	12,88	35,98	12,48	0,42
№ 377. Сбор рец. На прод-но для общ. Во всех общ. Учреж. Дени 2015	Чай черный с сахаром с курлагой	200/15/7	0,427	3,835	15,020	76,240		0,030			11,100	2,800	1,400	0,280
табл 6 стр 134, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дени + 2012	Хлеб белый	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
табл 6 стр 144, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дени + 2012	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44,000	0,014			0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:	582	21,817	19,765	90,545	596,200	0,265	69,070	0,000	5,446	92,820	290,236	63,620	4,894

4 День

№ 47. Сбор рец. На про- мо для общ. Во всех образ. Учреж. Дени 2017	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	0,01	11,89		9,24	31,35	20,37	4,80	0,40
ТТК	Выпечки рыночные	80	9,800	5,400	3,682	104,000	0,017	5,000	25,000	0,946	8,242	21,297	1,124	0,303
№ 312. Сбор рец. На про- мо для общ. Во всех образ. Учреж. Дени 2015	Пиоре картофельное с маслом	150/5	3,090	8,282	22,067	179,000	0,164	5,000	45,500	0,231	47,808	98,835	32,978	1,241
№ 379. Сбор рец. На про- мо для общ. Во всех образ. Учреж. Дени 2017	Кофейный напиток с молоком	200	3,166	2,680	15,950	100,600	0,044	1,300	20,000		125,780	90,000	14,000	0,134
табл 6 стр 134, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дени + 2012	Хлеб Белый	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
табл 6 стр 144, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дени + 2012	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44,000	0,014			0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:	545	20,760	20,202	80,334	596,520	0,312	33,190	90,500	11,055	237,940	273,722	69,102	4,980

5 день

ТТК Акт от 23.11.2020	Фасоль стручковая отварная с маслом растительным	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,036	10,5		0,42	8,4	15,6	12	0,54
№ 268, Сбор рец. На продукт для обл. Во всех объемах. Учреж. Деин 2015	Плов с говядиной	50/150	15,900	18,900	40,095	422,000	0,106	3,510		3,931	22,131	240,284	51,154	2,932
№ 377, Сбор рец. На продукт для обл. Во всех объемах. Учреж. Деин 2015	Чай черный с сахаром, лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00		2,83		0,010	14,20	4,40	2,40	0,360
табл 6 стр 134, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Деин + 2012	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
табл 6 стр 144, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Деин + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,014			0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:	532	19,97	19,48	81,34	611,70	0,19	16,84	0,00	4,80	53,49	292,50	72,75	4,53

6 День

№ 338. Сбор реч. На прог- но для общ. Во векс образ. Учредж Дели 2015	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,030	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№ 3. Сбор реч. На прог-но для общ. Во векс образ. Учредж Дели 2017	Бутерброд с сыром	50	6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
ТТК	Пельмени "Для умников и умниц" (ш/ф) отварные с маслом сливочным	190/5	11,940	13,375	27,340	279,000	0,168	2,629	34,043	1,354	47,058	212,108	29,119	2,536
№ 382. Сбор реч. На прог- но для общ. Во векс образ. Учредж Дели 2015	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	0,04	1,33	10,00		126,60	92,80	15,40	0,41
табл 6 стр 144. Хитк Состав и калорийность росийских продуктов питания Дели + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01			0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	580	21,53	22,99	74,57	597,00	0,33	42,07	95,54	2,11	368,62	445,63	70,97	3,87

2-ая неделя

		1 День													
табл 9 стр 186.Хим. Состав и калорийность российских продуктов	Плоды и ягоды свежие (яблони)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,040	60,00			0,20	34,00	23,00	13,00	0,30
	Котлеты "Ашкетитные" мясо-курные	80	7,800	9,980	5,122	115,000	0,057	1,604	12,880	1,261	15,062	117,121	15,147	1,594	
№202. Сбор рец. На производство для общ. Во всех общах. Учреж. Дели 2015	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,140	8,093	28,540	220,000	0,087		21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869	
	№10 Сбор рец. На производство для детей в дошк. учреждениях, Дели 2016	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	60	1,725	3,705	4,824	59,580	0,060	5,580		1,695	11,190	34,665	11,718	0,390
№376. Сбор рец. На производство для общ. Во всех общах. Учреж. Дели 2015	Чай черный с сахаром	200/15	0,070	0,020	15,000	60,000		0,030			11,100	2,800	1,400	0,280	
	табл 6 стр 134.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Хлеб белый	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
табл 6 стр 144.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44,000	0,014			0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	Итого:	660	18,92	22,44	85,35	612,08	0,29	67,21	33,88	4,41	96,57	256,82	56,94	4,14	

2 день

тлк	ЕЖИКИ мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,587	12,600	9,451	179,000	0,049	2,517		2,096	12,795	107,490	18,180	1,531
№ 312, Сбор рец. На производство для обуч. Во всех обрах. Учрежд Демп 2015	Пюре картофельное	150	3,090	4,657	22,027	146,000	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
№ 70, Сбор рец. На производство для обуч. Во всех обрах. Учрежд Демп 2017	Овощи натуральные соленные (огурцы) /доп.гарнир	60	0,480	0,060	1,020	6,000	0,012	2,100		0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
№ 382, Сбор рец. На производство для обуч. Во всех обрах. Учрежд Демп 2017	Какао с молоком	200	4,078	3,544	17,578	118,600	0,056	1,588	24,400		152,220	124,560	21,340	0,478
табл 6 стр 134,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Демп + 2012	Хлеб белый	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
табл 6 стр 144,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Демп + 2012	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44,000	0,014			0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:	560	20,915	21,701	83,636	611,100	0,357	42,148	49,900	2,975	250,181	387,006	97,098	6,502

3 день

табл 9 стр 186.Хим. Состав и калорийность российских продуктов	Фрукты и ягоды свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00		0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
№ 47, Сбор рец. На производство для общ. Во всек обрад. Учреж. Дени 2017	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	0,01	11,89		9,24	31,35	20,37	4,80	0,40
тгк	Гуляш из куринных грудок	50/50	8,958	8,320	3,396	171,000	0,078	3,970	28,400	3,197	17,166	122,746	18,274	1,137
№ 30, Сбор рец. На производство для общ. Во всек обрад. Учреж. Дени 2015	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,622	9,024	33,000	170,000	0,291		21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448
№ 377, Сбор рец. На производство для общ. Во всек обрад. Учреж. Дени 2017	Чай черный с сахаром, лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00		2,83		0,010	14,20	4,40	2,40	0,360
табл 6 стр 134.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дени + 2012	Хлеб белый	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
и калорийность российских продуктов питания Дени + 2012	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44,000	0,014			0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:	682	20,81	21,00	87,93	606,92	0,49	56,69	49,40	13,55	127,11	374,66	147,89	6,15

4 день

№10 Сбор реч. На продукцию ин. для детей в дошк. Учреждениях, Деши	Икра кабачковая	60	0,54	2,82	3,55	41,76	0,014	3,31		1,43	10,90	13,67	7,91	0,37
ТТК	Грудка куриная (маринированное филе) в сливочном соусе	60/30	11,650	10,756	1,632	154,000	0,068	2,326	68,677	3,956	25,185	123,198	15,716	1,009
№304, Сбор реч. На прод- но для общ. Во всех обла. Учреж. Деши 2015	Рис отварной	150	3,834	5,420	31,600	210,000	0,044		27,000	0,284	11,460	84,150	27,330	0,597
№377, Сбор реч. На прод- но для общ. Во всех обла. Учреж. Деши 2015	Чай черный с сахаром с курагой	200/15/7	0,521	0,005	21,725	88,000	0,150		0,090	1,500	100,450	80,000	40,000	1,845
табл 6 стр 134.Хит. Состав и калорийность российских продуктов питания Деши + 2012	Хлеб Белый	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
табл 6 стр 144.Хит. Состав и калорийность российских продуктов питания Деши + 2012	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44,000	0,014			0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:	575	19,83	19,44	82,27	608,26	0,32	5,64	95,77	7,61	156,76	333,24	98,16	4,52

5 День

№ 52, Сбор реч. На производство для обуч. Во всех обрад. Учреж. Денин 2017	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74	0,03	4,12		1,13	17,00	24,97	11,04	0,78
№ 280, Сбор реч. На производство для обуч. Во всех обрад. Учреж. Денин 2017	Фрикадельки из говядины	80	11,09	12,83	10,28	202,05	0,03	0,13		3,67	14,47	95,15	13,93	7,46
№ 145, Сбор реч. На производство для обуч. Во всех обрад. Учреж. Денин 2017	Картофель тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,11	195,00	0,15	17,99	12,00	4,25	33,20	84,69	28,67	1,22
№ 376, Сбор реч. На производство для обуч. Во всех обрад. Учреж. Денин 2015	Чай черный с сахаром	200/15	0,070	0,020	15,000	60,000		0,030			11,100	2,800	1,400	0,280
табл 6 стр 134.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Денин + 2012	Хлеб Белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
табл 6 стр 144.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Денин + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,014			0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого:		555	18,56	26,34	74,52	615,29	0,25	22,26	12,00	9,48	84,53	239,83	62,24	10,44

6 День

№1 Сбор рец. На прод-цию для обуч. Во всех обрах. Учреж. Дели 2017	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,360	7,490	14,890	136,000	0,034		40,000	0,440	8,400	22,500	4,200	0,350
№243, Сбор рец. На прод-цию для обуч. Во всех обрах. Учреж. Дели 2015	Сосиски отварные	100	7,400	9,450	0,800	108,000	0,030			0,500	25,000	139,001	15,000	1,800
№202, Сбор рец. На прод-цию для обуч. Во всех обрах. Учреж. Дели 2015	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,140	8,068	28,540	220,000	0,087		21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869
№379, Сбор рец. На прод-цию для обуч. Во всех обрах. Учреж. Дели 2017	Кофейный напиток с молоком	200	3,166	2,680	15,950	100,600	0,044	1,300	20,000		125,780	90,000	14,000	0,134
табл 6 стр 144 Хит Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44,000	0,014			0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:	515	19,07	27,89	69,18	608,60	0,21	1,30	81,00	1,86	178,40	311,23	44,68	3,53
	Итого за 12 дней:	6878	240,445	263,363	985,731	7251,11	3,831	444,903	587,49	71,579	1965,043	3920,039	1022,959	66,536
	Итого в среднем на 1 учащегося в день:	573	20,04	21,95	82,14	604,26	0,32	37,08	48,96	5,96	163,75	326,67	85,25	5,54

* Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Москва Дели Плюс 2017, Могильный М.П., Тутельян В.А.

* Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, Москва Дели Плюс 2016, Могильный М.П., Тутельян В.А.

* Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Москва Дели Плюс 2015, Могильный М.П., Тутельян В.А.

* Химический состав и калорийность Российских продуктов питания, Москва Дели Плюс, 2012 .В.А.Тутельян

* Витамин А в блюдах рассчитан в мкг

**Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)**

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Аттестат аккредитации RA RU 710067 от 15.06.2015



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции,
заместитель главного врача

А.Р. Сабирзянов

« декабря 2020 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре « 01 » декабря 2020 г. под № 44797/0898 -

по заявлению директора ООО «АБК-Пэймент» Рахматуллина Р.Р.

юридический адрес: 420111, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Университетская, д.22, помещение 1000 (ИНН 1660238322)

регистрационный входящий № 18811 от 20.10.2020г. (договор № 2509/ОГП от 20.10.2020 г.)

Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (25.11.2020г.) примерного двухнедельного меню (12 дней) для организации бесплатного горячего питания (горячие завтраки) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций в возрасте с 7 до 11 лет.

На основании представленных документов:

1. Примерное двухнедельное меню (12 дней) для организации бесплатного горячего питания (горячие завтраки) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций в возрасте с 7 до 11 лет;
2. Технологические карты.

В ходе проведения экспертизы представленных документов примерное двухнедельное меню (12 дней) для организации бесплатного горячего питания (горячие завтраки) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций в возрасте с 7 до 11 лет установлено:

Примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) (на 12 дней) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями) (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (В₁, С, А, Е) и минеральных веществ (Са, Р, Mg, Fe) в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий).

В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), что не противоречит п.6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с учетом п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» «Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие

горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации»).

Питание соответствует принципам щадящего питания.

В меню повторений одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня нет, что соответствует п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом одного приема пищи (завтрак) составляет – 570,9 ккал - 615,29 ккал (при норме 587,5 ккал, с отклонением от - 2,8% до +4,7%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно приложению 4 таблицы 1 СанПиН 2.4.5.2409-08. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что соответствует п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

В рационе питания соотношение:

-пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) составляет- на 1 неделе: 1 день - 1:1,4,7; 2 день - 1:1,1,4,4; 3 день - 1:0,9,4,1; 4 день - 1:0,9,3,8; 5 день - 1:0,9,4; 6 день - 1:1,3,4; на 2 неделе: 1 день - 1:1,1,4,5; 2 день - 1:1,3,9; 3 день - 1:1,4,2; 4 день - 1:0,9,4,1; 5 день - 1:1,4,4; 6 день - 1:1,4,3,6 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1,4 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08),

-кальция к фосфору - на 1 неделе: 1 день - 1:3,8; 2 день - 1:1,6; 3 день - 1:3,1; 4 день - 1:1,1; 5 день - 1:5,4; 6 день - 1:1,2; на 2 неделе - 1 день - 1:2,6; 2 день - 1:1,5; 3 день - 1:2,9; 4 день - 1:2,1; 5 день - 1:2,8; 6 день - 1:1,7 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1,5 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Завтрак согласно меню состоит из закуски (икра кабачковая, салат из отварной свеклы с маслом растительным, салат из квашеной капусты, овощи натуральные (помидоры) и т.п.), горячего блюда (плов с говядиной, пельмени «Для умников и умниц» (п/ф) отварные с маслом сливочным, котлеты «Аппетитные» с макаронными изделиями отварными с маслом сливочным, ежики мясные с рисом в соусе томатном с пюре картофельным и т.п.), горячего напитка (какао с молоком, чай черный с сахаром, чай черный с сахаром, лимоном и т.п.), в отдельные дни – фрукты (яблоки, апельсины, мандарины).

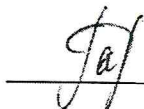
Рекомендуемая масса порций блюд в основном соблюдаются (согласно приложению № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Заключение:

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное меню (12 дней) для организации бесплатного горячего питания (горячие завтраки) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций в возрасте с 7 до 11 лет (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ)

СООТВЕТСТВУЕТ: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

Врач отдела гигиены питания
и гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
сертификат: № 0116310312159
действителен до 06.04.2025 г.

 Т.С. Гаврилова